

СОБЕРЕМ РЕБЕНКА В ШКОЛУ

25 АВГУСТА
НА СОКОЛЕ
ПРОЙДЕТ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ
АКЦИЯ «СЕМЬЯ
ПОМОГАЕТ СЕМЬЕ»



В районе Сокол 25 августа пройдет городская благотворительная акция «Семья помогает семье: готовимся к школе!», в которой могут принять участие все желающие. Этой доброй традиции в столице уже несколько лет, и с каждым годом откликов становится все больше. Акция направлена на помощь семьям, которым без посторонней помощи сложно собрать ребенка в школу. Вещи, собранные 25 августа, будут переданы малообеспеченным и многодетным родителям, детям из приемных и опекунических семей.

На Соколе будет открыто три пункта, куда в течение дня можно принести одежду, обувь, спортивный инвентарь, развивающие игры, канцелярские товары, книги — словом, все то, что нужно ребенку перед 1 сентября. И не важно, что и сколько нести, важно, что от души.

Галина ТИТОВА

Стационарный пункт приема вещей:

■ ул. Сальвадора Альенде, д. 1 (ЦСО «Сокол»), время работы с 10.00 до 21.00.

Передвижные пункты:

■ Песчаный пер., д. 10, корп. 1 (ЦСПСиД «Сокол»), время работы с 10.00 до 16.00;

■ 3-я Песчаная ул., д. 5 (МБУ СДЦ «Сокол»), время работы с 16.00 до 21.00.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Дорогие жители района Сокол!

Есть хорошее выражение «Чужой беды не бывает», и мы вместе уже не раз доказывали его истинность. Последний пример — помощь пострадавшим от наводнения в Крымске и других населенных пунктах Краснодарского края. Наш район принял активное участие в сборе пожертвований и гуманитарной помощи россиянам, попавшим в беду на Кубани: и жители, и организации, работающие на территории, внесли весомый вклад в собранные на территории Северного округа 12 тонн вещей и продовольствия. Хочу поблагодарить всех, кто принял участие в этом добром деле: неравнодушные — одно из ключевых человеческих качеств, которым можно и нужно гордиться.

Уверен, что 25 августа, в день проведения городской акции по сбору вещей для школьников из малообеспеченных семей, соколяне вновь проявят себя с лучшей стороны. В районе откроется три пункта, куда с 10 утра и до 9 вечера можно принести все то, что может понадобиться ученику, — ручки, тетради, ранцы, пеналы, спортивную и школьную форму. За все это десятки мам и пап скажут вам спасибо.

Глава управы района Сокол Виталий АКСЁНОВ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



**С. 3
МЕДИЦИНА**

Что нового
в детской поликлинике № 22



**С. 4
ЮБИЛЕЙ**

Секреты долголетия
Александра Галкина

КОРОТКО

Все для пешеходов

Более чем в пятидесяти дворах Северного округа появятся новые лежащие полицейские — такое решение принято на очередном заседании окружной Комиссии по безопасности дорожного движения. Есть в списке адреса по району Сокол.

В частотности, ИДН оборудуют во дворах домов 19 и 21 на Новопес-

чаной улице, у дома 6 на 2-й Песчаной и дома 5 на 3-й Песчаной улице. Появится в районе и новый нерегулируемый пешеходный переход — у домов 3, 5 и 7 на 3-й Песчаной улице.

Еще одна новинка в схеме организации движения — пешеходная зона протяженностью 130 метров, которую планируется оборудовать возле храма Всех Святых на Соколе. Этот адрес вошел в утвержденный префектурой перечень пешеходных маршрутов САО. Всего в округе их намечено 15: в основном, это уже сложившиеся маршруты, не требующие перекрытия движения автотранспорта. После реконструкции прогулочные дорожки будут оформлены в едином стиле — от дорожного покрытия до малых архитектурных форм, оснащены дорожными знаками, запрещающими проезд транспорта.

Работы по оборудованию начнутся после утверждения перечня городскими департаментами и разработки проектно-сметной документации.

Билетом единым

В Москве с начала 2013 года будет введен единый билет на метро,



автобус, троллейбус и трамвай, — сообщает Информационный центр Правительства Москвы со ссылкой на газету «Комсомольская Правда».

Глава департамента транспорта Москвы Максим Ликсутов рассказал, что билет будет привязан не к числу поездок и не к их дальности, а ко времени действия.

Самый «короткий» — на 90 минут, за это время, как подсчитали специалисты департамента, вполне можно добраться с любой окраины города в центр, используя автобус, метро и, скажем, троллейбус. «Точный тариф еще не определен, но он точно будет ниже, чем билеты на каждый вид транспорта отдельно», — пояснил Максим Ликсутов.

Вместе с этим в Москве планируется выпускать транспортные карты для туристов — на 24 и 48 часов — без лимита количества поездок.

«Коммуналка» за год прибавит в цене

С 1 июля в Москве начали действовать новые тарифы на жилищно-коммунальные услуги: изменились цены на содержание и ремонт жилых помещений, а также тарифы на водоснабжение и водоотведение, тепловую и электрическую энергию, газ. Как сообщает портал префектуры Северного округа, цены на содержание и ремонт жилых помещений в пределах установленных норм, для нанимателей и собственников увеличились на четверть; тарифы на газ — на 15%. Новые тарифы на электроэнергию в домах с газовыми плитами изменились на 5,8%, в домах в электрическими плитами — на 5,6%.

Тепловая энергия подорожала 4,5%, холодная вода — на 9,9%, водоотведение — на 9,3%.

С 1 сентября москвичей ожидает еще одно изменение цифр в платежках: цены на тепло вырастут на 4%,

на воду и водоотведение — на 4,5% и 4,4% соответственно.

Исходя из утвержденных на текущий год цен и тарифов, в 2012 году рост платежей за коммунальные услуги составит в среднем 6,7% с 1 июля и 3,6% с 1 сентября; в среднем за год — 4,3%. Жилищно-коммунальные услуги в целом подорожают с 1 июля на 9,7%, с 1 сентября — на 3%, то есть в среднем за год показатель составит 5,7%.



КОРОТКО

Студенческие лидеры учатся на Соколе

Два вуза, расположенные в районе Сокол, отмечены дипломами лауреатов всероссийского конкурса в сфере развития органов студенческого самоуправления «Студенческий актив — 2012». У Московского государственного университета пищевых производств и МАИ на двоих три победы.

Региональная общественная организация «Маевец» отмечена в номинации «Лучший проект в сфере гражданско-патриотического воспитания», а проректор МАИ по внеучебной и воспитательной работе Николай Юров вошел в семерку «Проректоров года». Студенческий совет Университета пищевых производств получил награду в номинации «Лучший студенческий социальный проект в сфере добровольчества».

За победу в различных номинациях конкурса боролись студенческие общественные объединения и структурные подразделения по социальной и воспитательной работе со студентами администраций более 300 вузов России, в том числе ведущих московских университетов и академий.

Мамина работа

Пятый городской конкурс «Лучшее предприятие для работающих мам» стартует 1 августа. В декабре организаторы — Правительство Москвы, Московская федерация профсоюзов и Московская конфедерация промышленников и предпринимателей — наградят представителей трудовых коллективов-победителей дипломами и призами.

Задача конкурса — привлечь внимание руководителей организаций, трудовых коллективов, объединений профсоюзов и работодателей к существующим проблемам работающих матерей, а также выявить и поощрить организации, создавшие благоприятные условия для оптимального сочетания профессиональных и семейных обязанностей своих сотрудников.

Итоги будут подведены в ноябре 2012 года, награждение победителей состоится в декабре. Лучших из лучших в новогодние каникулы ждет праздничная поездка в Великий Устюг на родину Деда Мороза.

Подробности на сайте www.kos.mos.ru или по телефонам: (495) 633-60-08, (499) 236-62-60.

Заявки на участие в конкурсе принимаются по 15 октября в территориальном отделе ГКУ «Центр квотирования» по САО. Адрес: Селигерская ул., д. 14. Телефон: (495) 488-35-10.

Лучший отряд добровольной пожарной охраны

Команда добровольной пожарной охраны Технического пожарно-спасательного колледжа № 57, расположенного в Светлом проезде, завоевала первое общекомандное место на городском чемпионате, в котором приняло участие 18 команд ДПО.

Соревнования проходили по двум направлениям: пожарная эстафета и боевое развертывание. В частности, участники с пожарным стволотом преодолевали пятиметровый тоннель диаметром один метр, лабиринт, перепрыгивали забор, тушили огнетушителем пламя.

УТРАТА

Вечная память

В конце июля ушел из жизни участник Великой Отечественной войны, добрый и отзывчивый человек Павел Петрович Казаков.

Павел Петрович родился 16 октября 1924 года в Смоленской области. Окончил военное училище в звании лейтенанта.

С первых дней начала Великой Отечественной войны Павел Петрович — на передовой в составе 881-го самоходно-артиллерийского полка 3-й танковой армии. Участвовал в ожесточенных танковых сражениях на Курской дуге, в составе 1-го и 2-го Украинского фронтов освобождал Украину и Белоруссию.

Награжден двумя орденами Красной Звезды, медалью «За отвагу», орденом Отечественной войны 1-й степени, медалями «За оборону Москвы», «За взятие Берлина» и многими другими.

В мирное время работал в управлении строительства Минмонтаж-



спецстроя, имеет множество наград за добросовестный труд.

Такие люди, как Павел Петрович Казаков, не уходят из жизни бесследно — память о них навсегда остается в сердцах всех, кто знал и любил их.

Совет ветеранов № 5 выражает глубокое соболезнование большой и дружной семье Казаковых, а также родным и близким Павла Петровича.

Председатель ПВО № 5
Лидия Сергеевна ЧИПУРЕНКО

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Одна страна и один народ



В июле белорусы отпраздновали главный праздник — День независимости. Нет, 3 июля в Белоруссии не день подписания декларации о суверенитете, как в других республиках бывшего СССР, — здесь Днем независимости считают дату освобождения Минска от немецко-фашистских захватчиков. Праздничные мероприятия прошли во всех городах республики, в том числе и на Половщине — нашем регионе-побратиме, с которым Сокол связывают узы межрегионального сотрудничества и многолетняя дружба.

По традиции 3 июля жители и гости Полоцкого района собрались на территории историко-мемориального комплекса «Поле ратной славы», где на уцелевшем после войны доте есть табличка с надписью, напоминающей о событиях семидесятилетней давности: «Здесь стояли насмерть 21 сутки в июне-июле 1941 года воины 508-го стрелкового полка 174-й стрелковой дивизии Полоцкого укрепленного района на ближних подступах к Полоцку. Вечная память героям!».

В праздничных мероприятиях на Половщине приняли участие и гости из Москвы. Ветеран Великой Отечественной войны, бывший партизан бригады «Неуловимые», член Москов-



ского городского совета ветеранов Михаил Яковлевич Скрыбин видел Полоцк поздней осенью 1941-го, помнит, как на берегу Западной Двины стояли виселицы с казненными солдатами и мирными жителями. «Фашисты думали, что, глядя на них, другие будут бояться, но ошибались. Ненависть людей к врагу только возрастала, все больше людей уходило в подполье», — вспоминал ветеран. После войны Михаил Яковлевич регулярно приезжает в Белоруссию, ставшую родной, и, по словам ветерана, здесь народ очень бережно хранит память о событиях Великой Отечественной.

Управа района Сокол также не смогла обойти вниманием столь знаменательное для друзей событие — глава управы района Виталий Аксёнов поздравил своего коллегу председателя Полоцкого райисполкома Николая Шевчука с Днем независимости: подарки для белорусов и поздравительное письмо лично передал заместитель главы управы Николай Степанов, который зачитал текст письма

всем собравшимся на празднике: «Белоруссия — единственная из республик бывшего Советского Союза, которая празднует День независимости не в знак отделения от нашей некогда великой и единой Родины, а в день настоящего обретения истинной независимости — День освобождения от немецко-фашистского ига. В этот светлый праздник позвольте пожелать всем крепкого здоровья, сил и верных ответственных решений, направленных на постройку и созидание достойной жизни на благо всех людей. Со своей стороны надеюсь, что наше сотрудничество будет только расти, а связи наших соотечественников будут только укрепляться», — говорится в обращении Виталия Аксёнова к Николаю Шевчуку.

Завершил свое выступление Николай Степанов словами «Помните, мы — одна страна и один народ!», которые белорусы поддержали аплодисментами.

Галина ТИТОВА

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

«Единая Россия» района Сокол приняла участие в создании дискуссионного клуба

Межрайонная открытая общественная площадка создана по инициативе местных отделений партии «Единая Россия» Войковского района и района Сокол как филиал окружного дискуссионного клуба «Север».

Как отметил приглашенный на первое заседание клуба руководитель Московской партийной школы МГРО «Единой России» Владимир Поздеев, новую межрайонную дискуссионную площадку можно оценивать как элемент повышения политической культуры общества. Планируется, что на заседаниях клуба будут рассматриваться различные вопросы жизни районов Северного округа, проблемы молодежной политики, местного самоуправления и другие наиболее злободневные вопросы, а также пути выполнения решений VI Съезда муниципальных образований Москвы.

В качестве пробного шара организаторы дискуссионного клуба выбрали одну из актуальных тем, будоражащих российское общество, — поведение девушек из группы Pussy Riot. Вопрос, по мнению собравшихся, носит и морально-



этический, и нравственный характер, поэтому в офисе отделения партии «Единая Россия» Войковского района собрался не только партийный актив столичных единороссов, но и представители других партий, а также депутаты муниципальных собраний, члены различных общественных организаций, эксперты — психологи, ветераны и молодежь.

Главный вывод, с которым согласились присутствующие, — все имеющиеся отношения к действиям Pussy Riot в храме Христа Спасителя должны понести наказание — и сами участницы панк-молебна, и его организаторы. В противном случае подобные выходы станут нормой, войдут в жизнь как форма крайнего неуважения к культуре, истории, религии.

Соб. инф.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вопрос: Вдоль Песчаного переуллка и нескольких других улиц происходят какие-то работы на газонах, из-за которых сильно страдают деревья, например, в Песчаном переуллке срезаны корни у молодых кленов — теперь побеги погибнут. Хотелось бы знать, что это за работы ведутся на газонах, и кто ответит за сохранность деревьев?

Ответ: В районе Сокол, как и в целом по Москве, ведутся работы по понижению уровня газонов улично-дорожной сети до уровня на пять сантиметров ниже бортового камня. Заказчиком является Дирекция заказчика ЖКХ и Б САО (Дмитровское ш., д. 5, корп. 1; тел.: (499) 976-39-92).

Управой района Сокол направлено обращение к заказчику о принятии соответствующих мер за нарушения правил замены почвогрунта. Данный вопрос находится на постоянном контроле Административно-технической инспекции по Северному округу (тел.: (499) 457-52-90, (499) 457-53-08, (499) 457-53-81) и управы района.

Ваш вопрос администрации района можно задать на сайте www.sok.sao.mos.ru в разделе «Вопрос главе управы».

В столице чуть больше года продолжается программа по модернизации системы здравоохранения: больницы и поликлиники Москвы получают новое современное оборудование, вводится система электронной очереди и записи к врачу, что здорово упростило поход к специалисту. О том, что за этот период изменилось в детской поликлинике № 22, обслуживающей наш Сокол, рассказывает главный врач Наталья МЕНЖИНСКАЯ.



Электронная очередь для маленьких пациентов

— Наталья Григорьевна, скажите, как изменилась материально-техническая база поликлиники? Как отнеслись к новому ваши сотрудники и пациенты?

— Действительно, не отметить происходящие изменения нельзя. Только подходя к поликлинике, можно заметить, что изменился ее внешний вид — наконец-то удалось сделать косметический ремонт фасада. Если пройти дальше, можно порадоваться ремонту, который проведен в кабинетах врачей. Поликлиника выглядит достойнее, и это важный элемент, ведь от пребывания в красивых и уютных кабинетах меняется настроение не только персонала, но и пациентов. Но самое важное — скорая поставка современного оборудования: кабинеты врачей-специалистов, а также лаборатории будут оснащены по последнему слову техники, поступит новая аппаратура для ЛОР-кабинета, офтальмолога, аппарат ультразвуковой диагностики. Это позволит более тщательно и качественно обследовать наших маленьких пациентов, выявлять болезни на ранних стадиях.

КОНТАКТЫ

АДРЕС ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 22:

ул. Панфилова, д. 10.

Часы работы: понедельник-четверг с 8.30 до 19.00, пятница с 8.30 до 18.00, суббота (вызов на дом, дежурный педиатр) с 9.00 до 15.00, воскресенье (вызов врача на дом) с 9.00 до 14.00.

Справочная служба:

(499) 158-03-41, (499) 158-34-74.



— Не секрет, что одна из первых ассоциаций, которую вызывает слово «поликлиника», — это огромная очередь в коридоре. Именно из-за очередей многие предпочитают заниматься самолечением, игнорировать необходимость пойти к врачу. Недавно введенная в поликлиниках для взрослых система электронной записи позволила снизить накал страстей. Планируются ли в вашей поликлинике подобные новинки?

— Сейчас в поликлинике установлены терминалы, внедряется современная аппаратура, и совсем скоро мы получим возможность использовать электронную запись на прием к врачу, что, конечно, предотвратит наличие очереди. Более того, каждый кабинет в ближайшее время будет оснащен компьютером, в который перенесут массу важной информации. Это позволит педиатру, отоларингологу или окулисту во время приема больше времени уделять пациенту, а не копаться в кипе бумаг.



Вообще, если сравнивать нашу поликлинику с прежней, то конечно, результат преобразований колоссальный. И не только во внешнем убранстве здания, но во внутреннем режиме.

В 2011 году введена обязательная углубленная диспансеризация 14-летних подростков, направленная на раннее выявление и профилактику болезней. Врачи-специалисты проводят осмотр с использованием лабораторных и инструментальных исследований (обязательных и по показаниям). Нужно отметить, что заболеваемость детей до 14 лет в Москве сохраняется на высоком уровне, а ведь именно в этом возрасте подросткам необходимо качественное выявление любой патологии. Тогда шансов на выздоровление будет гораздо больше.

— Вы затронули вопрос детского и подросткового здоровья: скажите, изменилось ли за последние годы общее состояние детей?

— Показатели здоровья детей зависят от социально-экономической и экологической обстановки. От того, как в раннем возрасте проводились профилактика и лечение болезней. Влияние оказывают и неправильное питание, а также вечная занятость родителей. В итоге дети предоставлены сами себе, редко кто соблюдает режим дня. Поэтому, если сравнивать состояние здоровья этого поколения и предыдущего, как бы печально это ни звучало, ответ один — оно ухудшилось: отмечается рост заболеваемости органов дыхания, нервной системы, органов пищеварения, глаз, костно-мышечной системы. Врачи-педиатры наблюдают за развитием ребенка с его рождения до 18 лет, фиксируют любые изменения в организме, сообщая родителям о проведении необходимого обследования, лечения. Интересоваться здоровьем своего ребенка, вовремя прислушаться к совету врача — это все, что нужно для своевременного предотвращения заболевания. Только тогда совместными усилиями можно сохранить здоровье нашему молодому поколению.

Беседовала Ирина КОВТУН
Фото Владимира ТРИФОНОВА

Искусство улиц

ЦТП района украсили тематические граффити



Ленинградский пр-т, д. 77/2, стр. 2

Граффити — достаточно распространенное современное направление уличного искусства. Вот только чаще всего отношение к нему негативное из-за разрисованных повсеместно заборов и стен. «Эту энергию, да в мирное русло!», «Ребятам бы идею или тему нужно, а то все какое-то непонятное» — вздыхают прохожие, глядя на очередную разрисованную постройку. Идея нашлась быстро — 200-летие Бородинской битвы. В рамках окружного фестиваля граффити, инициированного префектом САО Владимиром Силкиным, стены центральных тепловых пунктов в каждом районе на севере столицы отданы «на откуп» молодым художникам.

В нашем районе украсить граффити должны два ЦТП — дом 77/2, строение 2 на Ленинградском проспекте и дом 18, строение 5 в Песчаном переулке. В первые выходные августа здесь кипела работа: молодые люди в заляпанных краской комбинезонах превращали серые скучные стены в буйство красок. «В каждом дворе есть неприметное здание, сооружение, котельная, которую можно превратить во что-то интересное, запоминающееся и красивое», — рассказывает руководитель проекта Украсимгород.рф Филипп Гаврилов. Именно эти ребята

вызвались украсить ЦТП Сокола. «Идея такого благоустройства просто великолепна, творческим людям есть, куда деть свою энергию, а горожане теперь видят не стены, а целые картины. У нас они посвящены Отечественной войне 1812 года и сопровождаются символикой района Сокол», — говорит Филипп.

Ребята работали над граффити несколько часов, за это время мимо проходили десятки прохожих, и каждый второй, проходя мимо ЦТП, замедлял шаг и улыбался, видя, что из-под руки мастера выходят не непонятные закорючки, а исторические эпизоды. Многие жители даже подходили к художникам и просили украсить и ЦТП во дворе их дома.

К сожалению, пока в окружном фестивале принимают участие лишь два адреса нашего района — кстати, определить, какой из них лучше, должны именно жители. На сайте www.sok.sao.mos.ru открыто голосование, итоги которого подведут 15 августа. Проект-победитель будет представлять Сокол в окружном финале, который пройдет накануне Дня города.

Ирина КОВТУН

БЛАГОДАРНОСТЬ

Управа района Сокол выражает благодарность Филиппу Гаврилову и его команде за прекрасные проекты и их воплощение, а также ДЕЗ района и ремонтно-эксплуатационным управлениям — за помощь и предоставленные материалы.



Песчаный пер., д. 18, стр. 5

Управа района Сокол, Совет ветеранов и редакция газеты поздравляют:

С 95-летием

Антонину Васильевну Андрееву

С 90-летием

Александра Абрамовича Галкина
 Марию Петровну Дудареву
 Ольгу Филипповну Ермилову
 Евгению Анатольевну Колоскову
 Ольгу Федоровну Коробченко
 Масида Магамедовича Магамедова
 Викторию Павловну Нанкину
 Ольгу Андреевну Пичугину
 Валентину Ивановну Рязанкину
 Минехажи Гарасевича Сафаргалиева
 Алексея Семеновича Сергеева
 Валентину Тимофеевну Цумареву
 Марию Михайловну Цюпко
 Клавдию Николаевну Чупрякову

С 85-летием

Грэту Александровну Авакэн
 Этою Владимировну Аксенцеву
 Петра Васильевича Бирюкова
 Майю Романовну Голубкову
 Калинину Наталью Георгиевну
 Лидию Ивановну Каткову
 Нину Сергеевну Ковальскую
 Тамару Григорьевну Кочеткову
 Розу Ивановну Красобаеву
 Антонину Ивановну Марсанову
 Марию Никитичну Никифорову
 Галину Арсентьевну Нохрину
 Юлию Михайловну Павлову
 Тамару Сергеевну Полетаеву
 Апполинару Дмитриевну Свелешеву
 Галину Федоровну Скворцову
 Идею Борисовну Смолу
 Любовь Васильевну Ступникову
 Федосью Федотовну Юферову

С 80-летием

Ларису Максимовну Александрову
 Раису Васильевну Алексеичкову
 Леонида Степановича Аникеева
 Светлану Георгиевну Баженову
 Людмилу Анатольевну Беклемишеву
 Нину Федоровну Беляеву
 Юлию Сергеевну Бобкову
 Леонида Александровича Волкова
 Нину Васильевну Григорьеву
 Майину Нигматулловну Еникееву
 Любовь Дмитриевну Калашникову
 Антонину Ивановну Клещеву
 Ольгу Васильевну Кондратюк
 Михаила Ильича Коробочкина
 Владимира Васильевича Липанова
 Владимира Ивановича Липилина
 Анатолия Ивановича Малинина
 Хасана Хакимовича Межнева
 Эльвиру Георгиевну Новгородову
 Александра Александровича Перевезенцева
 Ларису Иосифовну Пискунову
 Ирину Сергеевну Поливановскую
 Германа Петровича Самойлова
 Галину Михайловну Селиванову
 Людмилу Константиновну Сенину
 Георгия Витальевича Филина
 Нину Федоровну Хохлову
 Владимира Борисовича Хрулькова
 Галину Ивановну Чекменеву
 Флеру Васильевну Шевченко
 Галину Шин

Александр ГАЛКИН: Не хочешь быть развалиной — значит, двигайся

«Я никогда не хотел быть беспомощным дедушкой с палочкой, — говорит ветеран Великой Отечественной войны Александр Абрамович Галкин, недавно отметивший 90-й день рождения. — Я любил и продолжаю любить жизнь». И это не просто слова, это девиз жизни этого замечательного человека, сумевшего к такому зрелому возрасту сохранить улыбку и юношеский задор.

Жизнь Александра Абрамовича, как и многих других его сверстников, началась «по обычному сценарию»: школа, армия, война. «Я никогда не собирался быть военным, поэтому, когда пришло время служить, мы с сокурсниками просились в танковые отряды, — рассказывает ветеран-долгожитель. — Был ли страх перед армией? Нет, наоборот, нас, молодых ребят, переполняло чувство патриотизма, оно буквально будоражило дух. В то время все было по-другому, не так, как сейчас... И так, призвавшись, я попал в 18-ю танковую дивизию, которая базировалась

под Москвой. Именно с ней в 1941-м в Калуге нас застала война. — Александр Абрамович рассказывает о своей жизни, словно пересказывает недавно прочитанную книгу. Только глаза выдают ту боль, которую испытывает ветеран, вспоминая войну. — Во время первого серьезного сражения практически весь наш отряд погиб. Остались в живых единицы, в том числе и я».

Великую Отечественную войну Александр Галкин закончил капитаном, на его парадном мундире — медаль «За боевые заслуги» (гордость ветерана!) и еще более 40 медалей. «Во время войны я потерял 80 процентов

своих друзей и сокурсников. Мне всю жизнь было так жаль... Война — жестокая штука», — немного тише продолжает рассказ человек, за плечами которого 90 лет воспоминаний.

После Победы благодаря знанию немецкого языка я стал журналистом, четыре года работал в Германии. Вернувшись в Советский Союз, поступил в аспирантуру, в 1953 защитил первую кандидатскую. А в 1963-м стал заведующим сектором Института мировой экономики и международных отношений Академии наук. «Я всегда много работал и никогда никому не давал себя переработать, вот, наверное, мой секрет, — смеется Александр Абрамович. — В 1991 году в возрасте 69 лет я был советником Международного фонда социальных, экономических и политических исследований, возглавлял там исследовательскую группу. Вы можете спросить, какое все это имеет отношение к долголетию? Ответ прост — трудолюбие».

Но не только в работе счастье — признает ветеран. «Я всегда следил за своим здоровьем, мысль о том, что я могу быть дедушкой с палочкой, меня пугала, поэтому уже очень много лет подряд я два часа в день уделяю зарядке. Не больше, не меньше — два часа! И никаких поблажек, слова «лень» я не знаю, — смеется ветеран. — Когда мне



было чуть меньше лет, чем сейчас, я уделял очень много времени пешему туризму: обошел все северную часть страны, потом увлекался байдарочным спортом, вновь возвращался к пешим путешествиям, ведь отдых — это не только поездка в Турцию на самолете, правда?»

В конце июля Александру Абрамовичу Галкину исполнилось 90 лет, и он по-прежнему два часа в день уделяет зарядке, семь часов работает (правда, дома за компьютером), а остальное время посвящает семье, ведь у юбиляра замечательная супруга, пятеро детей, девять внуков и одиннадцать правнуков. И все они восхищаются, гордятся и поражаются жизненными позициями главы большой семьи Галкиных.

Ирина КОВТУН

КСТАТИ

Управа района Сокол и районное Управление социальной защиты населения продолжает серию поздравлений ветеранов на дому. Этим летом соколяне-долгожители, такие, как Александр Абрамович Галкин, принимали поздравления, цветы и подарки от имени главы управы района Виталия Аксёнова, а также поздравительные телеграммы от Президента России Владимира Путина, которые им передали сотрудники управы и РУСЗН.

МЧС ИНФОРМИРУЕТ

Игра со спичками — игра с огнем

Лето. Каникулы. Большинство ребят проводит эти месяцы в деревне у бабушки или в лагере, однако есть те, кто в силу обстоятельств остался в большом городе. Мамы и папы на работе, дети большую часть дня предоставлены сами себе, в хорошую погоду гуляют на улице в компании сверстников. А коллективный детский ум охоч до разного рода забав.

Хорошо, если это полезные занятия спортом, игры, экскурсии, чтение книг. Но забавы перестают быть безобидными, когда в ход пускаются спички, зажигалки прочие источники огня. Поэтому пожарные Северного округа обращаются к родителям, чтобы рассказать о том, как вести себя, чтобы в ваше отсутствие в квартире не произошел пожар, и что



делать, если эта беда все же произошла. Прочитайте эти советы вместе со своими детьми, объясните подросткам, как опасна бывает стихия.

В отсутствие взрослых:

— не берите без необходимости спички и ни в коем случае не используйте их в своих играх;

— не взрывайте в квартире петарды, хлопушки и прочие пиротехнические изделия;

— на улице не разводите костры, не поджигайте траву и тополиный пух;

— очень опасно проводить разные эксперименты с бензином, керосином, ацетоном: одна маленькая искорка, и эти жидкости вспыхнут;

— не бросайте с балкона горящую бумагу или спички;

— ложась спать, не оставляйте включенным светильник, ни в коем случае нельзя накрывать его салфеткой или газетой.

По информации Управления по САО ГУ МЧС России в Москве

Единый номер вызова спасателей с мобильного телефона: 112, далее 1.

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 РЕШЕТКИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, СТАВНИ, КОВКА
 ОТДЕЛКА: винилискожа, ЛАМИНАТ, МДФ, МАССИВ, ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
 NEW — ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ — ЗАЩИТА ОТ КОШЕК И СОБАК
 БЕСПЛАТНО ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА
 www.metall-inv.ru
589-51-70; 729-62-64; 589-51-62

товары для **БЕРЕМЕННЫХ** и новорожденных
 Малый Песчаный пер., д. 2
8 (495) 720-37-69
 www.maga3in.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТАХ САО
(499) 4000-273
 reklama@sokol21.ru

Ежемесячная газета



Главный редактор
 Ольга КОРСАКОВА

Учредители:

Управа района Сокол города Москвы
 Муниципалитет ВМО Сокол в городе Москве
 ООО «Телекомпания «СОКОЛ 21 век»
Свидетельство о регистрации № А0662,
 выдано Московским региональным управлением комитета по печати РФ
 При перепечатке материалов ссылка на газету «Сокол» **обязательна.** Редакция в переписку **не вступает,** рукописи **не возвращаются и не рецензируются.**
Редакционная коллегия:
 В.В. Аксёнов, Н.В. Степанов, Д.В. Есаков, Е.Е. Косматых, М.Ю. Цветков

Отдел рекламы: начальник — Н.А. Салтыкова, тел.: 8 (925) 06-00-558. **Отдел доставки:** 648-40-94.
Адрес редакции: 125057, ул. Новопесчаная, д. 7, под. 2.
Тел.: 8 (499) 4000-272. **Интернет:** www.sokol21.ru
E-mail: sokol_gazeta@list.ru
Отпечатано в ООО ТМ-ПРИНТ,
 Адрес: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 6.
 Подписано в печать 06.08.2012 года, по графику: 18.00, фактически: 18.20. Тираж 19 000. Заказ №

Газета распространяется бесплатно.