

Поддержи акцию «Активный пенсионер», помоги твоим родителям или бабушке с дедушкой начать бесплатно заниматься в проекте мэра Москвы «Московское долголетие».

04.06.2021



Клуб здорового питания
Юлии Артемовой

БЕСПЛАТНЫЕ
занятия
в Клубе
Юлии Артемовой

Ответьте на вопросы:

- **ВАМ УЖЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 55?**
- **ВЫ ЖИВЕТЕ В МОСКВЕ?**

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ НА ВСЕ ВОПРОСЫ ДА, ТО ВАМ К НАМ!



Запись по телефону: 8(495)180-49-50
или QR-коду

- Для Ваших родителей, бабушек и дедушек подготовлена интересная программа, которая расскажет, как:
- с помощью простых продуктов улучшить качество жизни
 - без лекарств и врачей нормализовать все показатели организма
 - нормализовать вес без изнурительных тренировок
 - вернуть эластичность и упругость мышцам лица и помолодеть на 10 лет
 - добиться исполнения своих желаний
 - улучшить общение с друзьями, родственниками и обрести новых знакомых
 - снять голосовые зажимы и улучшить дикцию

В рамках дня открытых дверей пройдут мастер классы:

- Московский театрал: Сценическая Речь, как основа долголетия.
- Здоровое питание: Как стать стройной без диеты?
- Фейс-фитнес: Эффективная тренировка мышц лица.
- Психология: Что мешает моим желаниям исполняться?

Все занятия в проекте мэра Москвы «Московского Долголетие» проходят **БЕСПЛАТНО!**

Узнайте о своих возможностях после 55!

Запиши своих родных и близких.

Запись на День открытых дверей по ссылке: <https://web.tallmam.ru/opacity>, по телефону: 8(495)180-49-50

Адрес страницы: <http://sokol.mos.ru/ads/detail/10006973.html>

[Управа района Сокол города Москвы](#)