

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Конституция 20 лет спустя



В декабре этого года в России отмечается 20-летие Конституции. Основной закон страны был принят 12 декабря 1993 года всенародным референдумом и вступил в силу со дня официального опубликования 25 декабря.

В рамках празднования годовщины по всей России проходят сотни различных мероприятий, направленных, в первую очередь, на законодательное просвещение граждан, повышение авторитета государственности.

Кроме того, 12 декабря в этом году объявлен Всероссийским днем приема населения в органах власти. 2013 год стал юбилейным и для российской избирательной системы. Ей, как и Конституции, в декабре исполняется 20 лет.

Собственно, именно всенародный референдум по принятию Основного закона страны и стал точкой отсчета современной избирательной системы, в том числе и в Москве.



Дорогие жители района Сокол, уважаемые ветераны и труженики тыла!

5 декабря исполняется 72 года с начала битвы под Москвой – самого важного сражения Великой Отечественной. Именно в этой битве рухнул миф о непобедимости гитлеровской армии, и хотя до водружения красного знамени над рейхстагом было еще далеко, у людей появилась уверенность в победе.

Годы, отделяющие нас от суровых дней Великой Отечественной войны, не только не умилили величия народного подвига, но придали ему особое значение. Победа над врагом была оплачена ценой миллионов человеческих жизней и останется навечно в памяти поколений.

Дорогие ветераны! Низкий поклон вам – тем, кто с оружием в руках на полях сражений громил фашистских захватчиков, тем, кто на производстве и в сельском хозяйстве неустанно трудился, приближая Великую Победу. Желаю вам, вашим родным и близким доброго здоровья, благополучия и долгих лет жизни!

Глава управы района Сокол Вячеслав ИВАНОВ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



**С. 3
ПЕРЕСАДКА НА
«ПОЛЕЖАЕВСКОЙ»**

Часть новой ветки метро запустят через два года



**С. 5
СЕКРЕТЫ
ЗДОРОВЬЯ**

Беседа с кардиологом

КОРОТКО

Лучший город зимы

Фестиваль «Лучший город зимы» пройдет в столице с 14 декабря по 8 января и объединит множество различных мероприятий.

Как рассказал руководитель департамента культуры столицы Сергей Капков, Москву можно смело называть лучшим городом зимы, потому что программа, которая будет проходить в парках, пешеходных зонах, учреждениях культуры, «действительно ставит столицу вне конкуренции со всеми городами, где есть зима».

По словам Сергея Капкова, в этом году особое внимание будет уделяться благотворительным новогодним проектам. Так, на официальном сайте фестиваля «Лучший город зимы» пройдет акция «Исполни желание». На портале опубликуют письма сирот и детей из малообеспеченных семей Деду Морозу, и каждый сможет выбрать один или несколько подарков для этих ребят, оплатить их и с помо-



щью курьерской службы передать адресату.

Официальный сайт фестиваля www.lgz-moscow.ru.

Будни и праздники 2014 года

В январе следующего года россияне будут отдыхать первые восемь дней. Выходные дни 4 и 5 января (суббота и воскресенье), совпадающие с нерабочими праздничными днями, переносятся на 2 мая и 13 июня соответственно. Праздничный день 23 февраля, выпадающий на воскресенье, переносится на 3 ноября.

Таким образом период зимнего отдыха составит 8 дней – с 1 по 8 января 2014 года; также днями отдыха будут 22–23 февраля (День защитника Отечества); 8–10 марта (Между-

народный женский день); 1–4 мая (Праздник весны и труда) и 9–11 мая (День Победы); 12–15 июня (День России); 1–4 ноября (День народного единства).

Четыре катка

Четыре катка планируется залить в районе Сокол этой зимой, все они будут расположены на дворовых площадках.

При подходящей погоде лед залиют на площадке у дома 15/22 на Волоколамском шоссе, у дома 17/7 на Новопесчаной улице, у дома 75 на Ленинградском проспекте и у дома



15 на улице Алабяна – это, кстати, будет самый большой каток в районе, его площадь – порядка 450 квадратных метров.

Все катки-коробки будут бесплатными, воспользоваться их услугами может любой желающий. А в период зимних школьных каникул здесь будут проходить праздники и турниры, организованные при поддержке местных властей.

Открывается запись в первый класс

С 15 декабря на портале госуслуг Москвы планируется открыть запись детей в первый класс на следующий учебный год, сообщает интернет-портал городского Департамента образования.

Чтобы записать ребенка в школу, его родителям или законным представителям необходимо зарегистрироваться на портале государственных услуг Москвы rgu.mos.ru, выбрать услугу «Запись в первый класс», ввести в электронную форму данные ребенка (фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения и т.д.), а затем выбрать одну или несколько школ из так называемого образовательного кластера, закрепленного за районом проживания ребенка. Это основной список образовательных организаций, в которые гарантировано зачисление. Также родители могут выбрать одно или два учреждения из дополнительного списка – это любые другие школы Москвы, куда зачисление детей будет осуществляться на свободные места уже перед началом учебного года. Всего для ребенка можно выбрать три школы, причем как минимум одна из них обязательно должна быть из основного списка.

Зарегистрировать заявление на прием ребенка в первый класс помогут сотрудники окружной службы информационной поддержки (ОСИП) Управления образования.

Адрес: ОСИП по САО: Линейный пр-д, д. 9.

Телефоны: 8 (495) 482-19-08, 8 (495) 482-34-67.

Горячая линия Северного окружного управления образования по вопросам регистрации электронных заявлений в первый класс: 8 (499) 155-94-62, 8 (499) 155-94-92.

КОРОТКО

Новый прожиточный минимум

В 2014 году прожиточный минимум пенсионера в Москве составит 8502 рубля против 7137 рублей в 2013 году — соответствующий закон приняла на своем заседании Мосгордума, сообщает Информационный центр Правительства Москвы со ссылкой на «Российскую газету».

Эта величина устанавливается для того, чтобы определить размер региональной социальной доплаты: тем неработающим пожилым людям, чья пенсия не дотягивает до прожиточного минимума, город добавит денег из бюджета. Закон касается, например, тех, кто не прописан в столице, но оформил здесь пенсию. Таких людей около 8 тысяч — из 2 миллионов 900 тысяч московских пенсионеров.

По словам руководителя департамента социальной защиты населения Москвы Владимира Петросяна, на выплаты этой категории пенсионеров в бюджете заложено 600 миллионов рублей, на доплату каждому из них город тратит ежемесячно от 3500 до 5000 рублей.

«Средняя пенсия в столице с учетом надбавок и индексации — 14100 рублей, больше половины пенсионеров получают в месяц больше 13 тысяч, а участники и инвалиды Великой Отечественной войны — 42 тысячи в месяц», — отметил Владимир Петросян. Одиноким пенсионеров в столице около 90 тысяч, доплаты за «одиночество» им не положено, но департамент соцзащиты начнет анкетирование, чтобы потом оказать нуждающимся адресную социальную помощь.

Успей получить путевку

До 17 декабря в столице ведется прием заявок на получение детских путевок в период зимней оздоровительной кампании, в рамках которой в выездные загородные лагеря планируется направить около полутора тысяч детей и подростков из Северного округа.

Забронировать путевку в оздоровительный лагерь можно на портале госуслуг. Портал государственных услуг Москвы: www.pgu.mos.ru.

Домашние посиделки

Районный молодежный клуб «Новое поколение NEXT» выступил с инициативой создания в Северном округе объединения «Домашние посиделки», где могли бы общаться и обмениваться опытом люди старшего поколения.

Сказано—делано: символическое открытие нового клуба состоялось в канун празднования Дня матери, а первыми участниками нового объединения стали многолетние матери района.

Инициативу активно поддержали местное отделение партии «Единая Россия» района Сокол и сотрудники детского творческого центра «Джельсомино».

Подробнее о новом объединении можно узнать в исполкоме местного отделения партии по телефону: 8 (499) 943-00-13.

Ярмарки уйдут на каникулы

С декабря ярмарки выходного дня на севере столицы «уходят» на зимние каникулы, сообщают в Управлении потребительского рынка, торговли и услуг САО. Позже всех закроется ярмарка в Савеловском районе, в Старом Петровско-Разумовском проезде, которая будет работать до Нового года.

Решение о закрытии на зимнее время ярмарок в столице принято по рекомендации Роспотребнадзора. «Овощам и фруктам нужны особые условия хранения, в частности, температура от 0 до 20 градусов, если это не соблюдается, то продукция портится», — поясняет начальник Управления потребительского рынка, торговли и услуг САО Кирилл Стеценко. — К сожалению, обеспечить правильные условия в зимнее время проблематично, поэтому было принято решение приостановить работу ярмарок».

Возобновят работу ярмарки выходного дня с 1 марта по привычному адресу.

Кроме того, продолжается подбор площадки для ведения ярмарочной торговли на Соколе: есть шанс, что весной ярмарка выходного дня все-таки возобновит в районе свою работу.

«Соколы России»: никто кроме них

Команда школы № 1252, представлявшая Северный округ на сборах традиционного военно-спортивного лагеря «Никто кроме нас», заняла третье место.

Сборы проходили в подмосковной Кубинке на базе 45-го отдельного гвардейского полка специального назначения. Курс молодого бойца прошла 41 команда. Юные патриоты продемонстрировали свои возможности в семи этапах, в том числе в соревнованиях по пейнтболу, сдаче физических нормативов и на полосе препятствий.

Меняется маршрут троллейбуса

С 7 декабря для улучшения транспортного обслуживания москвичей маршруты автобуса №№ 38, 271, троллейбуса № 43 при движении от станции метро «Полежаевская» будут следовать по Хорошевскому шоссе, улице Мневники (вместо улицы Демьяна Бедного и проспекта Маршала Жукова) с поворотом на улицу Народного Ополчения по вновь построенной эстакаде, сообщает Мосгортранс.

ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ

Ветеранов волнуют вопросы ЖКХ



Очередная встреча главы управы района Сокол Вячеслава Иванова с ветеранской общественностью прошла в ПВО № 6 в доме 75 на Ленинградском проспекте. И чтобы добраться до места, пенсионерам пришлось преодолеть на своем пути несколько препятствий. О них пожилые люди незамедлительно сообщили главе управы, их главный вопрос: когда же благоустроят территорию «генеральского» дома?

«Территория между храмом Всех Святых на Соколе и торцом дома 75 исключена из зоны ответственности района, то есть местные власти просто не имеют права тратить выделенные городом деньги на ее уборку и приведение в порядок», — рассказал

глава управы Вячеслав Иванов. По его словам, бездействовать в этой ситуации управе тоже не хочется, поэтому велись переговоры с НПО «Космос» о приведении участка в порядок, однако там отказали, сославшись на отсутствие финансов. Сейчас глава управы обратился к руководству округа с просьбой выделить дополнительные средства на завершение работ по асфальтированию территории вдоль домов 69, 71, 75 — там, где НПО «Космос» вело работы по реконструкции Ленинградки, а также на приведение в порядок площади перед станцией метро и на установку парковочных столбиков на пешеходной части всего проспекта. Вячеслав Алексеевич рассказал, что сейчас идет судебное разбирательство в отношении двух павильонов, стоящих у метро, и управа будет добиваться признания строений незаконными и их последующего сноса. «Взял курс на то, чтобы на Соколе не было разномастных палаток и павильонов, торгующих непонятно чем», — объяснил позицию власти глава района. — Опыт с ярмарками

выходного дня пока тоже не удался, на зиму они все закрываются. Но у нас есть идея: на базе какого-нибудь действующего магазина организовать для ветеранов стол заказов. Чтобы люди могли по телефону сделать заказ, который будет им доставлен на дом в короткий срок».

Волнуют ветеранов района и другие вопросы ЖКХ, например, установка бесплатных водосчетчиков. «Мне каждый день звонят какие-то люди и предлагают установить счетчики за деньги, говорят, что по закону это обязательно, но где мне взять деньги? Неужели больше нет бесплатной программы?» — спрашивает пенсионерка. Вячеслав Иванов объяснил, что полтора года назад город прекратил оплату установки водосчетчиков ветеранам Великой Отечественной, но в управе в каждом подобном случае стараются помочь. Вячеслав Алексеевич посоветовал женщине прийти в управу и написать заявление на оказание материальной помощи, чтобы в рамках этих денег можно было бы поставить контрольно-измерительный прибор.

Жители дома 75 просили главу района помочь им с разметкой во дворах мест стоянки автомобилей для инвалидов. «По письменным заявлениям мы обозначим для людей парковочные места, но не нужно забывать, что разметка сама по себе, к сожалению, мало что значит, поэтому управа собирается поставить на каждой такой парковке специальные опознавательные знаки», — рассказал Вячеслав Иванов. — Например, специальные таблички с надписью «Парковка для инвалидов».

Маргарита СИЗОВА
Фото Владимира ТРИФОНОВА

СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БИЗНЕСА

Поверь глазам своим

Совет ветеранов Сокола сумел наладить тесный контакт с одним из коммерческих магазинов «Оптика» района, где теперь раз в месяц бесплатно обслуживают членов первичных организаций.

«В нашем возрасте глаза — это не только зеркало души, но и состояние здоровья», — говорит председатель первички № 8 района Сокол Алла Кузьмина. — Мы давно потеряли остроту зрения, так что без очков нам не обойтись». По словам пенсионерки, мало кто из пожилых идет к врачу-окулисту, в основном, люди покупают очки самостоятельно, так сказать, на глазок, ориентируясь, в первую очередь, на цену изделия. Многим людям старшего поколения выделить деньги на очки из небольшой пенсии достаточно трудно, поэтому приходится либо пользоваться очками, которые уже «слабоваты», либо приобретать заведомо некачественный товар по низкой цене. Поэтому очень отраднo, что в нашем районе есть коммерческие организации, которые охотно идут навстречу обществу и предлагают помощь инвалидам и ветеранам на безвозмездной основе. Яркий пример



тому — магазин «Экран Оптика» на улице Алабяна. Он обеспечивает бесплатными очками 10—12 членов первичных ветеранских организаций и 4—5 человек из районного общества инвалидов ежемесячно. Услугами салона уже воспользовались порядка 35 жителей района.

Прием в оптике ведет профессиональный офтальмолог, который с помощью специализированного оборудования за несколько минут может определить остроту зрения.

«Подбирать очки пожилым людям достаточно сложно, пенсионеры в основном страдают возрастными заболеваниями, влияющими на остроту зрения. А неправильно подобранными очками, купленными, например, в подземном переходе, можно сильно испортить зрение», — говорит администратор салона оптики Марина Зорина.

Ветераны района Сокола очень благодарны «Экран Оптике» не только за сам проект, но и за отношение сотрудников магазина к своим «покупателям». «Люди здесь работают вежливые, обходительные, приветливые — говорит Алла Кузьмина. — Помогут подобрать нужный фасон оправы и даже предлагают чашечку чая. По-человечески очень приятно».

Маргарита СИЗОВА
Фото Владимира ТРИФОНОВА

Чтобы воспользоваться услугами «Экран Оптики», следует обращаться в первичные организации Совета ветеранов, где формируются списки нуждающихся в проверке зрения и подборе очков.



Пересадку на «Полежаевской» можно будет сделать уже в конце 2015 года

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил строящуюся станцию метро «Хорошевская», которая войдет в состав первого участка Третьего пересадочного контура (ТПК). Станцию, которая будет пересадочной с «Полежаевской», планируется открыть в конце 2015 года.

По словам Сергея Собянина, московское метро активно развивается, строятся новые линии, но Кольцевая ветка и центр города остаются очень перегруженными. «Для того чтобы их разгрузить, нужны новые пересадочные контуры», — отметил мэр Москвы, пояснив, что для этого в столице сегодня строятся Третий пересадочный кон-

тур метро и Московская кольцевая железная дорога.

Первый участок ТПК будет пересекать сразу три существующие радиальные линии, которые идут в северном направлении.

Как рассказал вице-президент компании-подрядчика «Ингеоком» Сергей Кидяев, в настоящее время на станции метро «Хорошевская» приступили к основной части работ, завершена проходка одного тоннеля со стороны «Ходынского поля». Всего на «Хорошевской» будет работать два тоннелепроходческих щита. Сергей Кидяев сообщил, что первый участок ТПК будет состоять из шести станций, работы на всех площадках уже начались. Проекты станций были пересмотрены: теперь строительство всех станций, кроме «Нижней Масловки», будет вестись открытым способом, что значительно проще с технологической точки зрения.

Станция «Хорошевская» спроектирована как пересадочная с действующей станцией «Полежаевская» Таганско-Краснопресненской линии и будет расположена вдоль Хорошевского шоссе в районе примыкания к нему улиц Куусинена и 4-й Магистральной улицы. Проектом предусмотрено два вестибюля, кроме того, планируется строительство транспортно-пересадочного узла.

Всего на Третьем пересадочном контуре будет построена 21 станция метро, длина линии — 58 км. Как сообщил заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, проектирование новой ветки уже заканчивается. Проектировщики воспользовались опытом зарубежных коллег, в том числе из Испании.

По информации портала www.mos.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вопрос: Будет ли сделана выделенная полоса для общественного транспорта на участке от остановки «Гидропроект» до остановки «Улица Панфилова»? Ведь изначально она там планировалась, была даже нанесена разметка.

Ответ: Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы принято решение (приказ от 15 ноября 2013 года № 61—02—292/3) отменить эксплуатацию выделенной полосы на участке Волоколамского шоссе от улицы Панфилова до улицы Габричевского в обоих направлениях. Кроме того, в настоящее время рассматривается возможность демонтажа двух светофорных объектов (на улице Академика Курчатова и Пехотной улице) и отмены выезда транспорта с улицы Панфилова на Волоколамское шоссе в сторону области.

Ваш вопрос администрации района можно задать на сайте www.sok.sao.mos.ru.

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА

Гаражи идут под снос



Несколько гаражей на Соколе признаны самостроем и должны быть снесены, такое решение 21 ноября приняла Окружная комиссия по пресечению самовольного строительства на территории САО, сообщает управа района.

По решению комиссии демонтажу подлежат некапитальные строения, расположенные по адресам: Волоколамское шоссе, дом 10; Ленинградский проспект, дом 65; Факультетский переулок, дом 5/6; Факультетский переулок, дом 8.

Соб. инф.

В режиме боевой готовности



Зима в столице, как всегда, наступила неожиданно: за считанные дни на город лег снежный покров, на улицах появилась корка льда, и коммунальные службы опять переходят на режим повышенной боевой готовности.

Дороги района Сокол в этом году вновь будет убирать государственная структура — ГБУ «Автомобильные дороги САО». Кроме нашего района в ее ведение находятся еще и несколько соседних — Хорошевский, Аэропорт, Беговой, Савеловский. На вооружении у предприятия 106 единиц техники, что в целом позволяет коммунальщикам справляться с последствиями даже обильных снегопадов.

В прошлом году много нареканий у жителей Сокола вызвала уборка дворовых территорий и улиц местного значения: если магистрали еще хоть как-то чистились от снега и наледи, то в некоторых дворах тяжело было даже выйти из подъезда. Глава управы района Сокол уже пообещал взять вопрос состояния территории в зимний период на особый контроль, однако, к сожалению, единственным реальным рычагом воздействия на нерадивых подрядчиков остается штраф. Именно рублем в районе планируют наказывать фирмы, не справляющиеся со своими обязанностями.

Еще за месяц до начала снежного сезона все коммунальщики района были приведены в состояние боевой готовности, проведена также традиционная проверка состояния зимней техники и экипировки рабочих. Лучшие всех, пожалуй, укомплектованы рабочие бригады по очистке кровель. В районе Сокол к этой работе привлечено порядка 60 человек, каждый обеспечен спецодеждой и техникой, включая радиостанции для связи с коллегами, которые будут находиться на земле. Обязательно во время работы наличие крепежных поясов, желательно — деревянных лопат, чтобы не повредить покрытие на крыше.

Еще в начале осени силами обслуживающих организаций района были проведены работы по подготовке жилого фонда к зимней эксплуатации. На Соколе это — 306 жилых строений, в 13 из которых в этом году проводился ремонт кро-

вель. Эти адреса на особом контроле. Кроме того, полностью выполнены работы по закрытию теплового контура — проведены работы по утеплению оконных проемов, дверей на лестничных площадках; выполнены мероприятия по закрытию подъездов и подвальных помещений, были проверены системы вентиляции и дымоходов в домах.

Большой проблемой при уборке территории в зимней период остаются припаркованные автомобили: машины, оставленные на обочинах дорог, мешают спецтехнике, а авто, хаотично припаркованные вдоль фасадов, создают сложности для очистки кровель от снега и наледи. На магистралях проблему будут решать с помощью эвакуаторов, стоящих на вооружении в ГБУ «Автомобильные дороги САО», а вот во дворах бремя ответственности ложится на дворников.

Галина ТИТОВА

Горячая линия ГУП ДЕЗ района Сокол:
8 (499) 195-97-27.
Горячая линия управы района:
8 (499) 158-09-22.

Советы коммунальщиков

— соблюдать тепловой режим в квартирах и подъездах — закрывать входные двери в подъезды, закрывать после проветривания окна и форточки на лестничных клетках. О выявленных неисправностях теплового контура своевременно сообщать в диспетчерскую службу;

— не оставлять автомобили во дворах ближе 10 метров от цоколя дома: машина, оставленная прямо под козырьком крыши, будет мешать бригадам по очистке кровель, а также может быть повреждена случайным падением надели или сосулек;

— жителям квартир на верхних этажах жилых домов необходимо предоставлять доступ сотрудникам эксплуатирующих организаций для своевременного проведения работ по очистке балконов от снега и наледи в зимний период

АКТУАЛЬНО

Встречи с населением: теперь в единый день

В Северном округе каждую третью среду месяца проводится единый день встреч руководства районов с населением.

Встречи с главой управы района Сокол Вячеславом Алексеевичем Ивановым проходит по адресу: ул. Шинкина, д. 7. Ближайшая встреча состоится 18 декабря. Начало в 19.00.



Соколяне натанцевали на серебро!

Команда района Сокол под руководством тренера МБУ СДЦ Екатерины Завальной приняла участие в окружных соревнованиях по аэробике «Музыкальная кроссовка».

Юные соколяне продемонстрировали членам жюри десять ярких и эффектных номеров во всех номинациях турнира. Судьи высоко оценили танцевальные навыки нашей команды, а также отметили яркость костюмов и хороший подбор музыкального оформления.

По итогам состязания в номинации «Спортивная танцевальная семья» третье место заняла семья Поликарповых, в номинации «Трио» коллектив района также стал третьим. Еще бронза и сере-



бро — в номинации «Тренер и ученики» в разных возрастных категориях. В общекомандном зачете сборная Сокола стала второй.

Талант быть семьей

Жители района Сокол Константин и Наталья Завиралины воспитывают шестерых детей. В этой дружной семье четыре дочери и два сына, один из которых приемный. Завиралины взяли малыша, когда тому было два с небольшим годика, в этом году Володя уже пошел в первый класс. Если не знать ситуации — никогда не скажешь, что он не родной, мальчик даже внешне очень похож на родителей и сестер.

Наталья и Константин — художники, оба закончили Строгановку, и дети пошли по их стопам. Старшая дочь Анна — выпускница того же университета, Анастасия закончила отделение древнерусской живописи колледжа при Строгановке. На первом курсе этого же колледжа сейчас учится и Петя. Лиза в этом году заканчивает 11 класс, Серафима учится в шестом.

Глава семейства — художник-монументалист. На его счету несколько мозаичных панно в храмах Москвы и других городов, в Хабаровске Константин распisał церковь. За свою деятельность он удостоен высокой награды РПЦ — ордена Александра Невского II степени.

Сначала в семье появились три девочки, потом родился мальчик, и когда ждали пятого ребенка, мечтали, чтобы это тоже был сын, но родилась дочка. «Серафима совершенно замечательная, это маленькое солнышко нашей семьи, но нам хотелось еще одного мальчика, и

когда мы увидели Володю, поняли — это наш. Старшие дети нас поддерживали, и малыш сразу стал для всех родным, — рассказывает Наталья, — сейчас мы уже не представляем своей жизни без этого постреленка». Одному мальчику среди четырех девиц было, пожалуй, не очень комфортно, и когда в семье появился Володя, мальчик обрадовался. Да и малыш души не чаёт в старшем брате. «Конечно, бывают конфликты, — улыбается мама, — но мы стараемся решать их мирным путем. Вообще наши дети очень дружны между собой, всегда помогают друг другу во всем».

Дети в этой семье умеют все — и пуговицу пришить, и обед приготовить, и картину нарисовать, и на коньках-лыжах покататься. Девочки могут шить и вязать — этому их научили мама и бабушка. А самое главное — семья очень дружная и сплоченная. «Нам всегда и во всем помогает мама, подскажет, научит, она у нас замечательная, — говорит Лиза, — мама нас всегда понимает. Папа тоже, только он немного более строгий», — улыбается девушка.

Семья Завиралиных очень дружная и жизнерадостная, в будущее они смотрят с оптимизмом. «Мы всегда хотели иметь много детей, — говорит Наталья, — и я рада, что эта мечта осуществилась. Не могу сказать, что все было легко и безоблачно, но мы привыкли не унывать и надеяться на лучшее. Вот теперь жду внуков».

Ксения ФОЛЬШИНА

Рука, качающая колыбель

День матери стали широко отмечать в России лишь недавно, но праздник уже успел стать любимым и популярным. Каждое последнее воскресенье ноября многие дети спешат поздравить своих очаровательных мам, подарить им подарки и сказать теплые слова. А юным жителям района Сокол выпала возможность поблагодарить своих мам на большом праздничном концерте, который прошел в Центре развития творчества детей и юношества на Песчаной улице.

В зале ЦРДиЮ аншлаг, нет ни одного свободного места. Оно и понятно: любящая мама ни за что не пропустит выступление своего чада, подготовленное специально для нее. Перед началом концерта к мамам района Сокол обратился глава управы Вячеслав Иванов. Вячеслав Алексеевич поздравил женщин с праздником, пожелал «матерям — любящих детей, а детям — хороших родителей и доброго настроения!» и вручил благодарственную грамоту многодетной маме Ларисе Луковой, активистке общественной организации детей-инвалидов и их родителей



Алексеевна. — И как приятно и дорого внимание той, кому мы обязаны жизнью». Еще одна многодетная мама из «Всехсвятского» — Юлия Алтынбаева. Она считает, что очень приятно получать подарки от взрослых детей, хотя дети — и так уже Божий дар. «Родить — это не так много. Важен сам процесс роста вместе с ребенком. Но еще стоит не забывать о себе, муже. И самой же развиваться как личность. Я желаю каждой женщине на земле испытать материнство — это большая сила данная природой, меняющая жизнь представительниц прекрасного пола», — говорит Юлия Алексеевна.

«Миром правит рука, качающая колыбель», — эту прекрасную английскую поговорку напомнила Александра Артюшкова. Эта удивительна



себе пересматриваешь. С появлением ребенка оказывается больше трудностей, чем ожидаешь, но и больше радости, нежели думаешь», — делится своими мыслями Александра Вячеславовна. Ее дети занимаются музыкой, рисованием, любят готовить и помогать маме. «Независимо от праздника мы стараемся радовать друг друга: пишем веселые записочки, берем обязанности друг друга. Самое главное, чтобы ребята были хорошими людьми. И хотелось бы, чтобы дети больше радовались, чем огорчались».

Маленькие артисты сегодня очень волнуются перед выходом на сцену, ведь в зале сидят их мамы. В этот день песни, посвященные празднику, звучат из детских уст особенно трогательно. Свои творческие подарки мамам подготовили фольклорная студия «Громница», воспитанники студии классического танца, участницы танцевального коллектива «Форсаж Дэнс» и многие другие. После окончания концерта все гости получили сладкие подарки.

Кристина КАЛУЖЕНОВА
Фото
Светланы КИРЬЯНОВОЙ



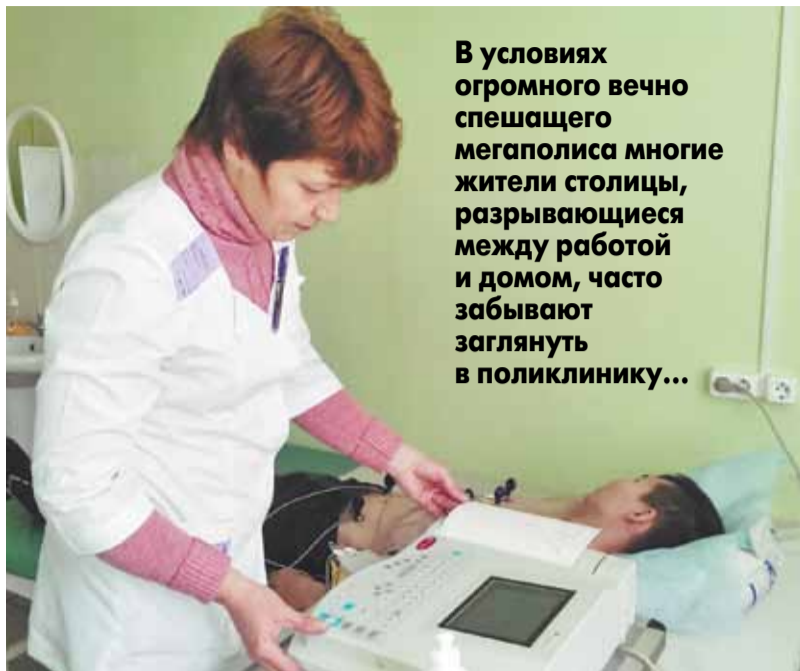
«Всехсвятское». «Так как праздник молодой, по сравнению, например, с 8 Марта, то в нашей семье он пока еще не вошел в обиход. Но День матери, безусловно, нужен людям, ведь мама играет огромную роль в жизни каждого человека, — говорит Лариса

мама воспитывает своих шестерых детей в атмосфере любви, тепла и искусства. «Очень полезно помнить откуда мы родом — из детства. Дети — это продолжение нашей деятельности. Материнство как творчество: ты растешь вместе с детьми и многое в



Люди не успевают, не считают нужным или банально ленятся заниматься своим здоровьем, в том числе — профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, которые с каждым годом «молодеют».

О том, как важно следить за состоянием «пламенного мотора», рассказала врач-кардиолог поликлиники № 62 филиала № 2 Елена СОЛОВЬЕВА. В рамках амбулаторного центра Северного округа эта поликлиника обслуживает и жителей района Сокол.



В условиях огромного вечно спешащего мегаполиса многие жители столицы, разрывающиеся между работой и домом, часто забывают заглянуть в поликлинику...

Секреты здорового сердца

Сбалансированное питание, активный образ жизни и хорошее настроение

— Елена Александровна, сейчас принято говорить о том, что сердечно-сосудистые заболевания молодеют. С чем это связано?

— Инфаркт миокарда — апофеоз ишемической болезни сердца. Причина — атеросклероз, возрастная болезнь. С возрастом в организме человека происходят изменения гормонального уровня — стареют клетки, изнашивается сердечно-сосудистая система, ухудшается кровоснабжение. Все это приводит к тому, что сосуды становятся более жесткими, менее проходимыми, и развивается атеросклероз. Это стандартное течение болезни, если речь идет о больном в возрасте. У молодых людей все по-другому, у двадцатилетних инфаркт может случиться из-за длительных спазмов сосудов. Спазм приводит к длительному перекрытию сосуда, прекращению кровообращения и омертвлению отдельного участка, а это все, в свою очередь, — к развитию инфаркта миокарда. И такое может случиться с молодыми людьми, которые и на сердце-то никогда не жаловались. В группу риска входят те, у кого есть проблемы, связанные со свертываемостью крови, наблюдается тромбофилия — повышенное количество тромбоцитов в крови. В таких случаях тромб может образоваться при обезвоживании организма, при интоксикации, даже сильном пищевом отравлении. А это может привести к инфаркту. Выброс адреналина у молодых людей с повышенным артериальным давлением на фоне сильного стресса — тоже риск развития инфаркта. Злоупотребление алкоголем, плохое питание, малоподвижный образ жизни опять же губительно сказываются на сердечно-сосудистой системе.

Современные молодые люди мало двигаются, просиживают по восемь—десять часов в офисах за компьютером, много нервничают, перекусывают фаст-фудами, злоупотребляют энергетическими напит-



ками, нелеченая артериальная гипертония — вот те факторы, которые приводят к сосудистым катастрофам: инсульту и инфаркту миокарда. И не будем забывать, что многое зависит и от настроения. Депрессия, например, порождает огромное количество заболеваний.

— То есть можно считать, что профилактика инфаркта — это движение, сбалансированное питание и хорошее настроение? Какие рекомендации вы даете своим пациентам?

— Именно такие. Прежде всего, здоровье человека зависит от образа его жизни. Особую роль здесь играет активность. Например, регулярные занятия ходьбой по 45—50 минут приводят к снижению давления на 10—15 процентов. Диета — вообще основа здоровья всех систем организма. Я рекомендую употреблять не более пяти граммов соли в сутки, минимум сладкого и мучного. Лучше заменить их на овощи и фрукты. Вместо «тяжелого» мяса — говядины, баранины, свинины — лучше готовить идеюку, курицу, телятину. Я советую своим пациентам употреблять мясо не больше трех раз в неделю. В ежедневном рационе должны превалировать обезжиренные молочные продукты, овощи и фрукты, рыба. А обычный сыр лучше заменить адыгейским — это намного полезнее и для здоровья, и для фигуры.

— В последние несколько лет сточичное здравоохранение претерпело большие измене-

ния, в том числе — в плане материальной базы больниц и поликлиник. Как это отразилось, например, на работе кардиологов?

— На сегодня наша поликлиника оснащена оборудованием, позволяющим провести обследование сердечно-сосудистой системы согласно современным стандартам в плане ранней диагностики заболеваний, а также при имеющейся уже патологии выбрать правильную тактику ведения пациента. Лучше предупредить болезнь, чем лечить осложнение!

— А каким образом пациенты могут попасть к вам на прием, ведь в системе электронной очереди записи к кардиологу нет?

— На прием к кардиологу пациентов направляет терапевт. Ведь если человек приходит к врачу и говорит, что у него болит в области сердца, это еще не значит, что проблема именно в сердечно-сосудистой системе. И пока человек, сам себе поставивший диагноз, проходит обследование у кардиолога, будет упущено драгоценное время, которое можно было бы потратить с пользой, если сразу обратиться к «правильному» узкому специалисту. А решить, кто этот «правильный», может только терапевт. А вот повторные приемы при необходимости — уже без участия участкового врача.

Беседовал Альберт КУЧЕРУК
Фото автора

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Адрес филиала № 2 (ТП № 157) поликлиники № 62: ул. Юннатов, д. 12. Телефон: 8 (495) 612-74-18.

Адрес филиала № 1 (ТП № 71) поликлиники № 62: Чапаевский пер., д. 4. Телефон: 8 (499) 157-23-23.

Своевременный осмотр — правильный диагноз

В Северном округе продолжается диспансеризация населения, в том числе детей. Более 90 процентов маленьких пациентов в САО уже прошли обследование в поликлиниках. У 10 процентов из них были выявлены заболевания впервые. В некоторых случаях диспансеризация помогла диагностировать сложные заболевания.



Своевременное выявление заболеваний позволяет вовремя оказать необходимую помощь и предотвратить развитие болезни, отмечают в Дирекции здравоохранения САО и советуют родителям привести детей на диспансеризацию. В САО работают 4 амбулаторных центра для оказания медицинской помощи детскому населению, которое составляет более 150 тысяч. Дети ежегодно должны проходить осмотр. В детском возрасте чаще всего выявляют патологию костно-мышечной системы, органов зрения, нервной системы, в более старшем возрасте — заболевания желудочно-кишечного тракта. Но бывают и достаточно редкие случаи, которые порой требуют оперативного вмешательства или серьезного лечения.

В практике этого года уже были выявлены следующие случаи, когда своевременное обследование помогло поставить правильный диагноз и вовремя начать лечение маленьких пациентов. Так, например, кардиолог выявил у 12-летней девочки шум в сердце, а после дополнительного обследования был поставлен диагноз — дефект межжелудочковой перегородки. Другую юную пациентку в ходе диспансерного осмотра эндокринолог направил на УЗИ щитовидной железы, благодаря которому удалось поставить предварительный диагноз — злокачественное образование щитовидной железы. 14-летняя девочка была направлена на консультацию в онкоцентр, где диагноз подтвердился.

Соб. инф.

Детская поликлиника № 22 в районе Сокол: ул. Панфилова, д. 10. Телефон: 8 (499) 158-03-41. Горячая линия Дирекции здравоохранения САО: 8 (495) 946-11-00 (круглосуточно).

АКЦИЯ

Бросай курить — займись боксом

Университет «Синергия» предлагает обменять пачку сигарет на три бесплатных занятия в спортклубе



Суть акции «Бросай курить — займись боксом!» в том, что любой желающий — не только студент «Синергии» — может обменять сигареты на три занятия тайским боксом в спортклубе вуза.

«Мы проводим большое количество мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, наша цель — донести до молодых людей мысль, что быть здоровым и заниматься спортом сейчас модно», — говорит руководитель департамента по молодежной политике университета «Синергия» Мария Бабакина.

Ирина ШИБИНА

Занятия проходят по адресу: Ленинградский пр-т, д. 80 (спортивный клуб университета «Синергия»). Дополнительная информация об акции — по телефону: 8-915-403-21-43.

КРИМИНАЛ

**ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!**

В ОМВД России по району Сокол с заявлением о мошенничестве обратился молодой человек, который рассказал, что нашел в Интернете информацию о сдаче квартиры в Факультетском переулке. На встрече он передал «хозяину» жилплощади арендную плату за три месяца, а взамен получил ключи. Однако на следующий день при попытке заселиться в квартиру горе-арендатор обнаружил еще нескольких человек, претендовавших на жилье. Полицейские задержали подозреваемых в совершении аферы: москвичку и двух жителей Подмосковья.

Выяснилось, что молодые люди сами сняли эту квартиру и решили заработать, сдавая ее одновременно нескольким людям. Установлено, что таким образом они обманули свыше 10 человек и «заработали» порядка 500 тысяч рублей.

НАКРЫЛИ ПРИТОН

В ходе проверки оперативной информации сотрудники уголовного розыска УВД по САО в квартире одного из домов на Ленинградском проспекте обнаружили и пресекли деятельность притона для занятия проституцией.

На момент проверки в помещении находились четыре девушки, приехавшие в столицу из различных областей России, а также 25-летний москвич, организовавший противозаконную деятельность.

**УГОНЩИКИ
И СОБАКА**

Экипаж УВД по САО, патрулируя территорию в рамках операции «Заслон», у дома 75 на Ленинградском проспекте заметил «Мазду-6», водитель которой грубо нарушал ПДД.

Сотрудники полиции предприняли попытку остановить нарушителя, но те попытались скрыться. В районе дома 6 на улице Алабяна иномарку занесло. После столкновения авто с разделительным ограждением водитель выскочил из машины и попытался скрыться, оставив в салоне шапку. Его поделник был задержан сотрудниками ОМВД по району Сокол. Сбежавшего водителя помогла найти служебная собака по кличке Эльфи, которая, обнюхав забытую мужчиной вещь, уверенно взяла след.

Дерзкими нарушителями ПДД оказались приезжие из Тверской области, их страх перед полицией объяснялся легко: «Мазду» они угнали.

Галина ТИТОВА
по информации
пресс-группы
УВД по САО

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Майор Головков:

«Когда в детстве смотрел легендарный фильм, даже не думал, что стану полицейским в районе, где живут Шарапов и Манька-Облигация»

Участковый инспектор. Почему-то при этой фразе большинству сразу представляется Анискин из одноименного фильма — такой добрый мужчина в возрасте, все и всех знающий, умеющий найти общий язык со своими подопечными, немного хитрецой, немного себе на уме — в общем, участковый. На деле же все оказывается совсем по-другому — современные участковые инспекторы, которые, кстати, недавно отметили свой профессиональный праздник, — молодые, энергичные ребята — знающие, грамотные, начитанные, спортивные, на ты с любой техникой, так что с тем же анискинским Фантомасом справятся в два раза быстрее и эффективнее. Кто же они — нынешние участковые? Майор ОМВД по району Сокол Евгений Головков — один из них.

Участок, вверенный Евгению Петровичу, — Волоколамское шоссе, улицы Панфилова и Врубеля. 16 домов. По словам самого участкового, сейчас штат работников сократился, и участки увеличились, и конечно, знать в лицо и по имени порядка шести тысяч человек нереально, но Евгений Петрович не теряет надежды когда-нибудь справиться и с этим.

В полицию майор Головков пришел по призыванию, а еще потому, что очень любит фильм «Место встречи изменить нельзя», и ему



очень повезло — Лариса Удовиченко, сыгравшая в картине Маньку-Облигацию, и Владимир Конкин — сам Шарапов — жители района Сокол. С Ларисой Ивановной Евгений даже знаком лично. «Когда я смотрел в детстве этот культовый фильм, даже и не думал, что стану участковым на территории, где живут эти знаменитые актеры», — делится участковый.

За десять лет службы майор Головков сумел освоить разные аспекты выбранной профессии: после окончания Саратовского военного института ВВ МВД России Евгений Петрович был сначала заместителем командира патрульной роты, затем помощником командира полка по правовой работе. В 2008 году перешел на службу в органы внутренних дел на должность дознавателя ОВД по району Сокол. А в 2010-м — на должность участкового района Сокол. В настоящее время майор Головков — старший участковый.

На вопрос, чем привлекла его работа участкового инспектора,

Евгений Петрович ответил: «Она интересна и многогранна. Всем лейтенантам, которые приходят к нам, я говорю: «Сделайте себе заметку, что мы в первую очередь призваны служить жителям района». Наша задача — предупреждение административных правонарушений, преступлений, общение с людьми, а сейчас еще и выявление нелегальных мигрантов, которых, к сожалению, в последнее время становится все больше. В Москве нелегальная миграция — это бич. Что касается серьезных преступлений — краж, грабежей, разбоев — их у нас немного. Сокол по статистике относительно спокойный и благополучный на фоне других столичных районов. И в этом немалая заслуга органов внутренних дел, жителей, управы района».

В то же время, в этом году на территории района раскрыто два наркопритона — таких дел, по заверению участкового Головкова, раньше не встречалось. Вообще район Сокол — третий по раскрываемости преступлений в столице,

и на счету самого Евгения — таких раскрытий несколько. Одно из последних дел — растрата крупной суммы денег кассиром одного из магазинов.

Официальный рабочий день участкового — с полудня до полуночи, либо с 8 утра до 9 вечера, но это совсем не значит, что в другое время его не застать, хотя, конечно, выходные есть и майора Головкова: «Наш руководитель старается предоставлять нам 8 выходных в месяц, как у офисных работников. Конечно, бывает, что и по выходным работаем. Солдат должен стойко переносить тяготы и лишения военной службы. Я как капитан запаса считаю, что в этом ничего ужасного и экстраординарного нет».

Дружит майор Головков и со спортом, справедливо считая, что полицейский всегда должен быть в хорошей физической форме, тем более что сейчас авторитет полиции несколько подорван, и многие ведут себя по отношению к сотрудникам правоохранительных органов достаточно развязно. «Правда, — считает Евгений, — этим чаще всего страдают приезжие, а жители нашего района в целом — спокойные и воспитанные люди».

На вопрос, какими качествами должны обладать участковые, Евгений Головков ответил, что это, прежде всего — терпение. «Он должен уметь слушать людей, пропускать через себя сотни проблем жителей, с которыми они обращаются. Иногда работа участкового напоминает работу батюшки».

И, наконец, он прав. С какими только вопросами ни обращаются к участковому, и всегда тот должен выслушать, ответить, помочь, ведь, в конечном итоге, об участковом судят не только по количеству раскрытых преступлений, но и по отношению жителей.

**Дмитрий КАЛМЫКОВ,
Ксения ФОЛЬШИНА**
Фото
Дмитрия КАЛМЫКОВА

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо участковому

Последнее время стало чуть ли не традицией ругать представителей полиции: мол, и взятки берут, и ведут себя непрофессионально. Поэтому очень хочется отметить, что не стоит всех стричь под одну гребенку: в нашем микрорайоне, например, царят порядок и спокойствие. Нам нестрашно возвращаться поздно вечером домой, выходить гулять с детьми, ни разу не пришлось столкнуться с хулиганскими выходками или другими уличными право-

нарушениями. И немалая заслуга в этом, по нашему мнению, — участкового уполномоченного, капитана полиции Михаила Ельникова.

Наше знакомство с Михаилом Николаевичем состоялось при довольно печальных обстоятельствах: мы заказали через Интернет прибор для биорезонансной терапии с маловразумительным названием «Гепло плюс». Но оказалось, что это — совершенно бесполезное устройство, а ее продавцы — просто

обычные жулики. Мы решили, что будем писать на фирму в прокуратуру и обратились к нашему участковому за советом. От этого разговора у нас осталось самое приятное впечатление: Михаил Николаевич не только профессионально и компетентно отнесся к нашему заявлению, но и по-человечески пожурил нас за нашу доверчивость, рассказал о похожих случаях обмана (о чем мы все читаем и слышим, но учимся, к сожалению, только на собственных ошибках), посоветовал, что делать дальше.

**ПИСЬМА
ЧИТАТЕЛЕЙ**

Поэтому и хочется сказать спасибо капитану Ельникову за его человеческое отношение к людям и за хорошую работу.

**Жители дома 6
на 2-й Песчаной улице**
Светлана
и Елена ПОПОВЫ,
Сергей КОЧУРА



«Галерея на Песчаной»: курс на 20-летие

Свыше 600 выставок прошло в «Галерее на Песчаной» за без малого двадцать лет работы: юбилей выставочный зал, знакомый каждому жителю Сокола, отметит в наступающем году, и здесь по-прежнему есть чем порадовать ценителей искусства всех возрастов.

«Сейчас у нас проходит московский фестиваль батика «Атлантида. Подводные миры», — рассказывает директор музея Ирина Королева. На выставке представлено около 120 работ, большинство из которых выполнено детьми. Фестиваль объединил юных мастеров и их преподавателей не только из разных районов Москвы, но из Подмосковья, других городов России и даже Украины. А в октябре авторы работ собрались в галерее на большом творческом празднике, в рамках которого выступили перед сверстниками и гостями с концертными номерами. Здесь были танцы, стихи, небольшие театральные сценки, зачастую необычные и подходящие под тематику

выставки. «Вы даже не представляете, сколько было подарков! Можно подумать, что у нас случился Новый год! — рассказывает директор галереи. — И даже специалисты-океанологи, заинтересовавшись «морской» тематикой, прочитали участникам лекцию, посвященную подводному миру».

«Галерея на Песчаной» благодаря своей камерной обстановке пользуется популярностью у художников разных творческих уровней. «У нас выставляют свои работы мастера декоративно-прикладного творчества, дети, студенты и профессионалы, — рассказывает директор галереи. — Члены творческих союзов и сообществ. Но для нас главное — не «корочки», а оригинальный взгляд, мироощущение, манера, душа и личность художника».

Еще одной хорошей традицией выставочного зала стало сотрудничество с Союзом дизайнеров Москвы. В стенах галереи регулярно проходят экспозиции батика, скульптуры и т.д. Также зал активно работает с социальными центрами и ветеранскими организациями. «В нашей работе большим подспорьем является поддержка со стороны

местной власти, управы района, — говорит директор галереи. — Мы уверены, что плодотворное взаимодействие будет только развиваться».

За годы работы в этом очаге культуры появилась и своя маленькая студия «Галерейка», где преподают рисование и дизайн детям от 4 до 12 лет. В конце сезона они имеют возможность выставлять свои работы на суд широкого зрителя. «У нас очень теплая и уютная атмосфера», — рассказывает преподаватель студии, член Союза художников Александр Ковалев. Александр Сергеевич с гордостью называет своих учеников членами своей творческой команды.

«Конечно, у нас есть и свои сложности, — продолжает Ирина Королева, — например, финансирование учреждения культуры не позволяет оснастить выставочный зал современным мультимедийным оборудованием. Но надеемся, что эти трудности временные: век новейших компьютерных технологий позволит и нам в скором времени создавать более интересные проекты, что неизбежно умножит число наших посетителей. А это значит, что мы продолжим дарить людям радость общения с искусством».

Кристина КАЛУЖЕНОВА
Фото Владимира ТРИФОНОВА

Адрес «Галереи на Песчаной»: Новопесчаная улица, дом 23/7.
Телефон: 8 (499) 943-51-31.

КСТАТИ

«Галерея на Песчаной» вошла в городской проект «Выставочный залы Москвы». В рамках проекта со 2 по 15 декабря в галерее пройдет выставка «Окружные сказки».

Выставка работ французской художницы и дизайнера Мюриэль Руссо представит зрителям интерпретации официальных гербов районов и округов, геральдические элементы которых перевоплотятся в сказочные образы, отражающие специфику истории округа.

Жюль Верн глазами французских КОМИКСИСТОВ

До 18 декабря в залах Московской государственной художественно-промышленной академии имени Строганова проходит выставка «Жюль Верн глазами французских комиксистов», посвященная 185-летию знаменитого писателя и 150-летию выхода его первой книги «Пять недель на воздушном шаре».



На выставке представлены работы художников-иллюстраторов Сержа Микели, Алекси Нема, Франсуа

Ривьера, Гвенделя Лемерсье и Франко Каприоли. Кроме того, в рамках проекта проходят встречи с ведущими художниками, иллюстраторами и комиксистами Франции и России.

Так, 14 декабря с 14.00 до 18.00 для гостей МГХПА пройдет мастер-класс Алексея Йорша «Создание книжной иллюстрации и комикса», а 18 декабря в 19.00 состоится закрытие выставки и авторская встреча с одним из первых российских художников, работающих в жанре комикс-арта.

Посещение выставки и всех мероприятий бесплатное. Необходимо предварительная регистрация на сайте <http://school.aif.ru/или> по телефону: 8 (495) 641-67-59.

Галина ТИТОВА

Адрес МГХПА имени Строганова: Волоколамское ш., д. 9.
Телефон: 8 (499) 158-68-60.

СОБЫТИЕ

Маэстро вернулся в бронзе

Детской музыкальной школе № 62, носящей имя композитора Николая Петрова, подарили бронзовую скульптуру маэстро.

Памятник маэстро передан учебному заведению Фондом Николая Петрова и Фондом славянской письменности и культуры. Презентация скульптуры состоялась в рамках празднования Дня музыки. Подарок в школу привезли вдова композитора Лариса Петрова и скульптор Геннадий Правоторов — он же, кстати, автор монумента на Троекуровском кладбище, где похоронен пианист.

Кроме небольшой скульптуры, отлитой из бронзы, почетные гости передали ДМШ № 62 личные вещи композитора, его сборники, диски и книги. Воспитанники школы в долгу не остались и организовали концерт.

Напомним, имя знаменитого пианиста присвоено музыкальной школе № 62 пять лет назад. С этим учебным заведением Николая Петрова связывала тесная дружба — пианист проводил здесь концерты своих студентов и давал мастер-классы преподавателям.

Соб. инф.

ДОСУГ

Путешествие в мир Паганини

18 декабря библиотека № 60 имени Всеволода Иванова и московский театр «Амадей» приглашают всех ценителей музыки окунуться в мир великого Никколо Паганини.



Мероприятие «Парадоксы и оправдание Паганини» пройдет в библиотеке в рамках литературно-музыкального художественного салона. По мнению руководителя театра «Амадей» Олега Митрофанова, оно объединит в себе факты, домыслы, мифы о великом композиторе в одной спорной и субъективной постановке. Музыка исполняет Ульяна Кислицына.

Адрес: ул. Врубеля, д. 13. Телефон: 8 (499) 158-59-86.
Начало 18 декабря в 19.00.



Classified

РАЗНОЕ

Госавтоинспекция Москвы напоминает: несвоевременная уплата административного штрафа может повлечь серьезные последствия

Так, штраф должен быть уплачен лицом, привлеченным к административной ответственности, не позднее 60 дней со дня вступления в законную силу постановления о наложении административного штрафа либо со дня истечения срока отсрочки или срока рассрочки. Неуплата влечет наложение штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного штрафа, либо арест на срок до 15 суток, либо обязательные работы на срок до 50 часов.

Проверка водителя на наличие неоплаченных штрафов производится не только при остановке участника дорожного движения сотрудником ГИБДД, но и при совершении регистрационно-экзаменационных действий (постановке-снятии ТС с учета, замене водительского удостоверения). Получить сведения об административных правонарушениях в области дорожного движения можно на портале государственных услуг РФ www.gosuslugi.ru, портале государственных и муниципальных услуг Москвы rgu.mos.ru или на сайте Госавтоинспекции МВД России www.gibdd.ru.

Управление Федеральной налоговой службы по Москве сообщает, что с 1 января 2014 года вводится обязанность для всех плательщиков налога на добавленную стоимость (в том числе являющихся налоговыми агентами) представлять декларации по НДС только в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи через оператора электронного документооборота.

Со списком операторов электронного документооборота, осуществляющих деятельность в Москве, можно ознакомиться на информационных стендах территориальных налоговых органов, а

также на сайте УФНС России по Москве www.f77.nalog.ru.

Также УФНС напоминает: с 1 января 2014 года документы должны подписываться усиленной квалифицированной электронной подписью. При невыполнении указанных требований документы налоговыми органами приниматься не будут.

ГУП «Ритуал» напоминает о работе круглосуточной бесплатной горячей линии по вопросам ритуального обслуживания населения.

Многоканальный телефон доверия: 8 (499) 610-00-00.

Московское региональное отделение Фонда социального страхования РФ напоминает: с 1 января 2013 года для расчета пособий по материнству из расчетного периода исключаются периоды временной нетрудоспособности, отпуска по беременности и родам, а также отпуска по уходу за ребенком.

Учитывая, что пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством рассчитываются из заработка за два года, предшествующих году наступления страхового случая, в том числе за время работы у других работодателей, для расчета пособий работодателю необходимо предоставить справку о сумме заработной платы, на которую были начислены страховые взносы, и о количестве календарных дней, приходящихся на исключаемый период с предыдущих мест работы (форма утверждена приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 30 апреля 2013 года № 182н и размещена на сайте МРО ФСС).

В соответствии со статьей 4.1. Закона № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» работодатели обязаны выдавать справку работнику в день прекращения работы (службы, иной деятельности) или по письменному заявлению работ-

ника после прекращения работы (службы, иной деятельности) не позднее трех рабочих дней со дня подачи заявления. Одновременно с этим, согласно статье 62 Трудового кодекса РФ по письменному заявлению работника работодатель обязан не позднее трех рабочих дней со дня подачи заявления выдать ему копии документов, связанных с работой. Таким образом, работодатели обязаны выдавать работнику справку о сумме заработной платы и об исключаемых периодах.

Сайт МРО ФСС России: www.f77.fss.ru.

Отдел военного комиссариата Москвы по Головинскому району объявляет набор граждан, подлежащих призыву в Вооруженные Силы РФ весной 2014 года, в автошколу ДОСААФ на бесплатное обучение водителей категории С и В.

Адрес: ул. Алабяна, д. 5, каб. 62. Телефон: 8-916-505-66-71.

В Москве активизируется работа бригад мобильной службы помощи бездомным «Социальный патруль».

«Социальный патруль» ориентирован на оказание социальной и медицинской помощи бездомным. Специалисты службы помогут восстановить документы, окажут медицинскую помощь, подскажут, где найти ночлег и горячую пищу.

Сообщать о нахождении бездомных и бродяг в Москве можно круглосуточно по телефонам: 8 (495) 720-15-08, 8-903-720-15-08.

Городская горячая линия по вопросам призыва граждан на срочную службу: 8 (495) 679-19-26.

Время работы с 11.00 до 18.00 по рабочим дням.

ГУП «Мослифт» напоминает о работе горячей линии: 8 (495) 613-33-08.

По телефону горячей линии можно сообщать о проблемах и перебоях в работе лифтового оборудования, а также о случаях вандализма

Образование

Московский государственный университет пищевых производств приглашает учеников старших и выпускных классов, а также их родителей принять участие в Днях открытых дверей.

11 января и 8 февраля мероприятия пройдут в корпусе вуза на улице Талалихина, а 21 декабря, 18 января и 15 февраля в ДК МГУПП на улице Врубеля, дом 12. Начало в 12.00.

Подробности по телефону приемной комиссии: 8 (499) 158-71-84.

Колледж архитектуры и строительства № 7 приглашает учащихся 8—11 классов получить качественное бесплатное образование по востребованным на рынке труда специальностям.

Адрес головного подразделения: ул. Усиевича, д. 31. Телефоны: 8 (499) 151-37-92, 8 (499) 151-37-92.

Работа

29-й отряд федеральной противопожарной службы по Москве приглашает на работу граждан в возрасте до 35 лет, постоянно проживающих в Москве и Московской области, имеющих образование не ниже среднего, годных к службе по состоянию здоровья.

По вопросу поступления на службу обращаться по адресу: ул. Прянишникова, д. 8. Телефон: 8 (499) 977-08-79.

Центр развития творчества детей и юношества «Сокол» приглашает на работу педагогов дополнительного образования.

Требования к соискателям: образование высшее/среднее специальное по профилю, умение пользоваться ПК и электронными видами связи, дисциплинированность, педагогический стаж (желателен), желание работать с детьми.

Резюме направлять на электронную почту: ctdiu-sokol@yandex.ru.

Адрес ЦРДиУ: Песчаная ул., д. 5. Телефоны: 8 (499) 157-08-33, 8 (499) 157-04-61.

Управа района Сокол, Совет ветеранов и редакция газеты поздравляют:

Со 100-летием Екатерину Сергеевну Катуюкову

С 95-летием Августу Федоровну Виноградову Матрону Ивановну Кучеренко Калерию Викторовичу Миткевич Таисию Павловну Мунтян

С 90-летием Николаю Александровичу Верешкину Марину Ивановну Дронову Виктора Борисовича Ершову Ирину Макеевну Гвоздкину Валентину Михайловну Зырянову

Галину Николаевну Комолову Людмилу Ивановну Кучерову Владимира Павловича Лакатоша Нину Георгиевну Молчанову Тамару Кирилловну Никитину Зинаиду Филипповну Овчинникову

Марию Николаевну Половневу Людмилу Александровну Терентьеву Владимира Николаевича Чернышова Анастасию Васильевну Шнитман Виктора Григорьевича Шувалова

С 85-летием Лидию Ивановну Алхимову Людмилу Ивановну Барбашину Бориса Никитовича Бельдина Нину Диамидовну Борисову Алису Григорьевну Букринскую

Зинаиду Яковлевну Голунову Лилию Дмитриевну Горбачеву Юлию Сергеевну Горбунову Нину Ивановну Евдокимову Ивана Николаевича Жигулина Владимира Ивановича Замкового Валентину Павловну Зеленову Нину Захаровну Зуеву Евгению Александровну Каратаеву

Валентину Васильевну Киданову Николаю Федоровича Кочнева Ларису Николаевну Краснову Александра Николаевича Лавренова

Эдуарда Борисовича Лопатко Анну Александровну Маслякову Валентину Александровну Морозову Людмилу Петровну Тарасову Галину Васильевну Федотову Марию Васильевну Филушкину

С 80-летием Владимира Павловича Бакланова Светлану Дмитриевну Бутакову Любовь Яковлевну Вавилкину Людмилу Сергеевну Воробьеву Илью Ефимовича Гольберга Ингу Дмитриевну Демину Валентину Алексеевну Долженкову

Галину Михайловну Ежикову Олега Леонидовича Масанова Нину Ивановну Николаеву Валентину Сергеевну Пахалову Инну Израильовну Рыкову Нину Николаевну Сачкову Марию Ильиничну Свиначкову

Анатолия Дмитриевича Царькова Галину Евгеньевну Чеможданову Ирину Вениаминовну Шамсову Льва Николаевича Шахова Лидию Георгиевну Юдину



За шубой!

Норка, мутон, дубленки! Праздничная Новоторжская ярмарка начнет работу в СК «Олимпийский» с 3 января!

Вас ждет богатый выбор красивых и качественных шуб и дубленок для мужчин и женщин. Это меховые куртки, манто, пальто. Все из натурального меха. Для вас - мутон, овчина премиум, нутрия, рекс, енот, бобер, каракуль, норка. Размеры - от 42 до 60. Кредит*. Гарантия. **Сколько стоит шуба:**
Мутон, нутрия, дубленки - от 14 до 55 тыс. руб.
Мужские шубы и дубленки - от 27 до 58 тыс. руб., скидки.
Бобер, енот, рекс - от 70 до 120 тыс. руб. Каракуль, норка - от 80 до 150 тыс. руб.
Новоторжская норка - от 150 до 330 тыс. руб. Скидки!

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

3-8 января 2014, пятница-среда
СК «Олимпийский», 10 подъезд, с 10:00 до 19:00
Москва, Олимпийский пр-т, 16, метро пр-т Мира

*Кредит ООО "ПроблемБанк", п.п. № 1792 от 13.02.2013. ООО "Хол Банк", п.п. № 518 от 31.03.2003


РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТАХ САО

«Сокол», «Петровский парк», «Районная неделя» и другие

📞 **8-499-4000-273**
📧 **reklama@sokol21.ru**

СТРОЧНЫЕ

Такси круглосуточно.
8(495)665-04-00, 724-36-66.



Ежемесячная газета

Учредители:
Управа района Сокол города Москвы
Муниципалитет ВМО Сокол в городе Москве
ООО «Телекомпания «СОКОЛ 21 век»

Свидетельство о регистрации № А0662,
выдано Московским региональным управлением комитета по печати РФ
При перепечатке материалов ссылка на газету
«Сокол» **обязательна.** Редакция в переписку **не вступает,**
рукописи **не возвращаются и не рецензируются.**
Редакционная коллегия:
В.А. Иванов, Е.Е. Косматых, М.Ю. Цветков

Отдел рекламы: начальник — Н.А. Салтыкова, тел.: 8 (925) 06-00-558. **Отдел доставки:** 8 (495) 648-40-94.
Адрес редакции: 125057, Новопесчаная ул., д. 7, под. 2.
Тел.: 8 (499) 4000-272. **Интернет:** www.sokol21.ru
E-mail: sokol_gazeta@list.ru
Отпечатано в ООО ТМ-ПРИНТ,
Адрес: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 6.
Подписано в печать 6.12.2013 года, по графику: 21.00, фактически: 22.00. Тираж 19 000. Заказ №

Газета распространяется бесплатно. 16+ Для лиц старше 16 лет