

В Москве открылись новые площадки для занятий Workout

23.07.2012

На территории ОК «Лужники» и СК «Воробьевы горы» состоялось торжественное открытие спортивных площадок для занятий самой популярной на сегодняшний день уличной дисциплиной Workout.

Направление уличного спорта Workout, в котором спортсмен использует подручные снаряды: турник, балку и лестницы, базируется на тренировках с собственным весом и пропагандирует здоровый образ жизни среди молодежи.

В настоящее время на территориях, подведомственных Департаменту физической культуры и спорта города Москвы, введены 10 площадок для занятий Workout по следующим адресам:

- ул. Новочеремушкинская, д. 64 корп. 3, ГБОУ ДОД СЧ «ДЮСШ № 35»;
- ул. Лобненская, д. 13А ГБОУ ДОД СЧ «ДЮСШ № 70 «Молния»;
- 2-ой квартал Капотни, д. 2А, стр. 1 ГБОУ ДОД СЧ «СДЮСШОР № 63 «Смена»;
- Загородное шоссе, дом 2 А, стр.1 ГБОУ ДОД СЧ «СДЮСШОР № 49 «Тринта» имени Ю.Я. Равинского;
- ул. Борисовские пруды, д. 29 ГБОУ ДОД СЧ МГФСО (СК «Борисово»);
- ул. Кировоградская, д. 10А ГБОУ ДОД СЧ МГФСО (СК «Южный»);
- ул. Рабочая, д. 53 ГБУ «Дворец детского спорта»;
- ул. Косыгина, вл.28, спортивно-оздоровительный комплекс «Воробьевы горы»;
- ОК «Лужники».

Еще 8 подобных секций планируется открыть в ближайшем будущем. Кроме того, в столичных дворах функционируют более 40 специализированных площадок для занятий Workout, которые посещают порядка 5 тыс. человек. Еще 30 площадок Москомспорт дополнительно обустроит совместно с другими городскими департаментами.

Источник: <http://m.mos.ru/>

Адрес страницы: <http://sokol.mos.ru/presscenter/news/detail/1161098.html>

[Управа района Сокол города Москвы](#)