

Как безопасно провести время в местах зимнего отдыха

27.11.2014

В Северном административном округе открываются места зимнего отдыха. Устойчивая минусовая температура и обильные снегопады совсем скоро позволят москвичам встать на лыжи, коньки, покататься на санках и снегокатах.

Однако, необходимо помнить о мерах предосторожности, соблюдение которых сделает отдых безопасным, а спорт – полезным для здоровья.

В некоторых зонах отдыха необходимо соблюдать особые правила безопасности.

Запрещено выходить на лед замерзших водоемов и крайне опасно кататься на лыжах и санках в следующих местах зимнего отдыха: парк «Дружба», Большой Садовый пруд, Акватория Химкинского водохранилища, Ангарские пруды, Головинские пруды. Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Северного административного округа напоминает правила безопасности в местах зимнего активного отдыха:

1. Строго соблюдайте правила, указанные на информационных щитах и знаках безопасности в зонах отдыха;
2. Избегайте выхода на лед водоемов;
3. Не спускайтесь на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых крутых берегов;
4. Не выходите на лед при оттепели;
5. Не выходите на лед поодиночке, особенно в вечернее и ночное время;
6. При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяется длинным шестом (пешней). Крайне опасно проверять прочность льда ударом ноги;
7. Передвигайтесь по льду по проложенной тропе. Перед выходом внимательно осмотритесь, выберите наиболее безопасный путь;
8. При движении по льду соблюдайте осторожность, обходите подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега – под ними лед тоньше, обходите стороной места выброса сточных вод, выхода на поверхность родников, выступающих на поверхность деревьев, кустов. Самый прочный лед – прозрачный с зеленоватым оттенком;
9. При групповом переходе по льду, расстояние в цепочке должно быть не менее 6 метров;
10. Не используйте лед водоемов в качестве катков – для катания в округе заливаются специальные оборудованные катки;
11. В случае опасности вызывайте спасателей по телефону «01», «101» с мобильного – «101», «112».

Адрес страницы: <http://sokol.mos.ru/presscenter/news/detail/1433486.html>

[Управа района Сокол города Москвы](#)