

На Соколе прошел единый день сдачи норм ГТО

22.06.2016



В рамках программы «Московская смена» в центре ГБУ ЦСПСиД на Соколе прошёл единый день сдачи норм ГТО. Этот день с полной уверенностью можно назвать праздничным.

Все участники продемонстрировали свою отличную физическую форму. В комплекс ГТО вошли упражнения для разных групп мышц, для выявления силы, выносливости, тренированности (отжимания, подтягивания, пресс, прыжки в длину, прыжки в высоту).

Всех участников объединила единая цель: желание быть здоровым и подтянутым

Адрес страницы: <http://sokol.mos.ru/presscenter/news/detail/3205004.html>

[Управа района Сокол города Москвы](#)