

## В рамках проекта «Московское долголетие» в районе Сокол пенсионеры занимаются скандинавской ходьбой

19.06.2018



Уже 470 жителей района Сокол «серебряного» возраста присоединились к проекту «Московское долголетие». На улице Сальвадора Альенде, 1 пенсионеры осваивают скандинавский стиль ходьбы.

По словам сотрудника местного ЦСО Ирины Потаповой, которая курирует это направление, тренировки начинают с небольшой разминки.

— Палки многие приобрели свои, но если есть необходимость, мы выдаем их бесплатно напрокат, — рассказала инструктор.

Чтобы стать участником проекта, необходимо обратиться в филиал «Сокол» ТЦСО «Бескудниково». (ск)

---

Адрес страницы: <http://sokol.mos.ru/presscenter/news/detail/7400192.html>

---

[Управа района Сокол города Москвы](#)