

О правильном питании расскажут участникам тренинга в Музее славы ЦСКА на Ленинградском проспекте

20.09.2018



Бесплатный тренинг пройдет 20 сентября в Музее спортивной славы ЦСКА на Ленинградском проспекте. Занятие будет посвящено вопросам правильного питания. Об этом сообщили в пресс-службе ЦСКА.

«Специалисты поделятся секретами составления персонального плана питания для юных спортсменов, а также расскажут об особенностях пищевого режима в ходе тренировок и соревнований. Приглашаем всех желающих бесплатно принять участие в уникальном мероприятии», — говорится в сообщении.

Начало в 18.00. Для участия необходима регистрация. Ф.И.О. и контактные данные нужно отправить на почту Boychevskaya.t@caska.ru.

Занятие проведут по адресу Ленинградский проспект, дом 39, строение 1 (второй этаж). (мю)

Адрес страницы: <http://sokol.mos.ru/presscenter/news/detail/7583423.html>

[Управа района Сокол города Москвы](#)